

DOSSIER DE PRESSE

LE SAMBO EST PLUS QU'UN SPORT, C'EST UNE ÉCOLE DE RESPECT ET DE COURAGE QUE NOUS VOULONS FAIRE DÉCOUVRIR AU PLUS GRAND NOMBRE. NOTRE DEVISE : "LE SAMBO C'EST FHOR (FORCE-HONNEUR-RESPECT)"



TOTALSAMBOAQUITAINE.FR



PRÉSENTATION DU CLUB

Total Sambo Aquitaine est une association bordelaise offrant un Sambo ouvert à tout type de pratiquants (débutants ou confirmés, hommes et femmes, pratiquants loisir et compétiteurs).

LE CLUB EN CHIFFRE

DISCIPLINES ENSEIGNÉES

3

Sambo Combat / Sportif / Défense

FOLLOWERS

+1000

tout réseaux confondus

NOMBRE D'ADHÉRENTS

33

pour l'année en cours

MÉDAILLES

10

décrochées en compétition

NOS OBJECTIFS

- Faire connaitre le Sambo au plus grand nombre
- Participer activement à la promotion des sports de combat et de leurs valeurs positives
- Accompagner des initiatives sportives sociales et solidaires

NOTRE OFFRE ASSOCIATIVE

Total Sambo Aquitaine propose à ses adhérents :

- 2 entrainements par semaine mêlant travail technique, conditionnement physique et sparring
- des stages thématiques pour approfondir leur pratique
- un environnement convivial et bienveillant dans lequel progresser humainement et sportivement
- un accompagnement sur les compétitions

NOS ACTIONS

COURS DE DÉCOUVERTE

STAGES DE DÉCOUVERTE

2

cours d'essai offert par personne 1

stage à la journée ouvert à tous par an

CONTACTEZ-NOUS

Par courriel: contact@totalsamboaquitaine.fr

Par téléphone : <u>0621808866</u> <u>https://totalsamboaquitaine.fr/</u>

Facebook: https://www.facebook.com/Sambo.Aquitaine

Instagram: https://www.instagram.com/total_sambo_aquitaine/

Flickr: https://www.flickr.com/photos/197900630@N05/albums/

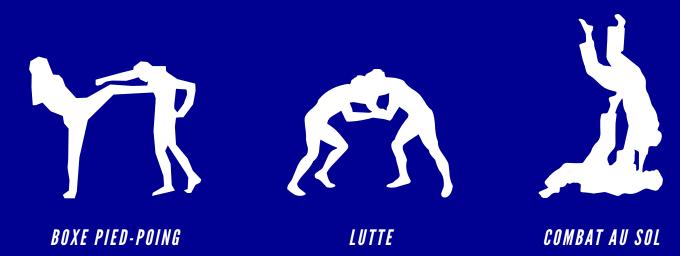


LES ORIGINES DU SAMBO

Créé au début du XXème siècle en URSS, le Sambo est un sport de combat et un système de défense complet. Dès sa création, son objectif est d'identifier et de s'approprier les techniques les plus efficaces des arts martiaux et sports de combats de son époque.

UN SPORT DE COMBAT COMPLET

Le Sambo explore les **3 dimensions** principales du **combat à** mains nues :



UN SPORT OUVERT À TOUS

En plus d'être un sport aux techniques variées, le Sambo se décline en plusieurs pratiques accessibles à tous :

- Sambo Combat
- Sambo Sportif
- Sambo Plage
- Sambo Fitness
- Sambo Kid

